



Menglinghauser Sportverein e. V.

Gymnastik • Tischtennis • Volleyball

In Planung

Fitnessstraining für junge Erwachsene



© LSB NRW / Dennis Ewert

Neues Kursangebot

Wer: Menglinghauser S. V. e. V.

Wann: voraussichtlich ab April 2026

1. Kurs mittwochs ab 18:30 Uhr

2. Kurs mittwochs ab 19:30 Uhr

Wo: Turnhalle Grundschule Dortmund-Kirchhörde

Kobbendelle 6, 44225 Dortmund

Kosten: 60,00 € je Kurs à 10 Stunden

Für wen? Junge Erwachsene im Alter zwischen ca. 20 und 40 Jahren

Das Fitnessstraining mit einem Mix aus Fitness- und Konditionstraining sowie koordinations- und gymnastischen Übungen machen euch fit für die täglichen Herausforderungen in eurem Beruf, in der Familie und in euren Freizeitaktivitäten!

Weitere Infos zu unserem Verein gibt es unter www.menglinghauser-sv.de.